

MENU' INVERNALE – COMUNE DI BERCHIDDA - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • bocconcini di petto di pollo agli aromi (SEDANO) • insalata mista di verdure crude di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di verdure e legumi con pasta o crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • fetina di vitellone alla pizzaiola (SEDANO) • bietole o spinaci all'aglio • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • spezzatino di tacchino in umido (SEDANO) • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI) • uovo sodo (UOVO) O fritata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strappazzato (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • carote al vapore • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • risotto al pomodoro (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • uovo sodo (UOVO) O fritata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strappazzato (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • carote al vapore • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchetti sardi al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) • fritata con spinaci o bietole (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o uovo sodo (UOVO) o fritata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strappazzato (UOVO, LATTE E DERIVATI) • carote a fiammifero con succo di limone • pane (GLUTINE) • frutta di stagione o budino (LATTE E DERIVATI) 	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchetti sardi alla campidanese (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) • tortino carciofi o spinaci (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo di vitellone magro con pastina (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, SEDANO, LISOZIMA) • bollito di vitellone magro (SEDANO) • insalata di patate lesse o arrosto • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) • mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio, burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • cosce di pollo arrosto • fagiolini brasati • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) • insalata mista di verdure crude di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con sugo di seppie e/o calamari (SEDANO, PESCE, MOLLUSCHI) • formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) • Bietole o spinaci all'olio o saltati • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) • prosciutto di tacchino • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO) • formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) • polpetta di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo (GLUTINE, LATTE DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) • cotoletta di pollo o tacchino al forno (GLUTINE, UOVO) • Patate arrosto • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • bastoncini di merluzzo al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • risotto allo zafferano (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) • polpetta di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • insalata mista di verdure crude di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di verdure (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • cotoletta di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • pure di patate (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • polpetta di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione

*gli allergeni sono evidenziati in grassetto

BERCHIDDA, 29/1/1/2023