

MENU' ESTIVO – COMUNE DI OLBIA – ROTAZIONI 2° RIENTRO CLASSI 4° E 5° SCUOLE E PRIMARIE DI ISTICADEDDU E SANTA MARIA

| | <i>Prima settimana</i> | <i>Seconda settimana</i> | <i>Terza settimana</i> | <i>Quarta settimana</i> |
|------------------|---|--|---|---|
| <i>Lunedì</i> | | | | |
| <i>Martedì</i> | <ul style="list-style-type: none"> ● Risotto al formaggio (LATTE, SEDANO) ● Polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) ● Carote al vapore ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO) ● scaloppine di maiale al limone (GLUTINE) ● Spinaci all'agro ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Passato di verdure di stagione con crostini (GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE) ● Cosce di pollo al forno ● Verdure fresche ● Patate arrosto ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE) ● Bastoncini di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) ● fagiolini al vapore ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione |
| <i>Mercoledì</i> | <ul style="list-style-type: none"> ● Risotto al formaggio (LATTE, SEDANO) ● Polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) ● Carote al vapore ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO) ● scaloppine di maiale al limone (GLUTINE) ● Spinaci all'agro ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Passato di verdure di stagione con crostini (GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE) ● Cosce di pollo al forno ● Verdure fresche ● Patate arrosto ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE) ● Bastoncini di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) ● fagiolini al vapore ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione |
| <i>Giovedì</i> | <ul style="list-style-type: none"> ● Risotto al formaggio (LATTE, SEDANO) ● Polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) ● Carote al vapore ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO) ● scaloppine di maiale al limone (GLUTINE) ● Spinaci all'agro ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Passato di verdure di stagione con crostini (GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE) ● Cosce di pollo al forno ● Verdure fresche ● Patate arrosto ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE) ● Bastoncini di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) ● fagiolini al vapore ● pane (GLUTINE) ● Frutta fresca di stagione |
| <i>Venerdì</i> | | | | |

*gli allergeni sono evidenziati in grassetto

OLBIA, aggiornamento del 28.02.2026