

MENU' ESTIVO - COMUNE DI LUOGOSANTO - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

	Prima settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta settimana
lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata di zucchine o melanzane al forno Carote crude a fiammifero Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio, burro e grana padano arrosto di tacchino agli aromi o Polpette di verdure zucchine, melanzane Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Insalata di riso Bastoncini di pesce al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli freddi (pomodorini olive e zucchine) Polpette di pesce al forno Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Caprese Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo al forno Carote a fiammifero con succo di limone Pane Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Insalata di pasta mediterranea Fettine di vitellone alla pizzaioia Verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di ricotta e verdure Caprese Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure di stagione con crostini Cosce di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Mezza porzione di formaggio tenero mozzarella o peretta sarda Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Passato di verdure di stagione Pizza margherita Pane Macedonia di frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Uovo (frittata o strapazzato o sodo) o Sformato di verdure verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi pomodori, olive e ceci Polpette di pesce al forno o filetto platessa impanato Bietoline lesse all'olio pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Insalata di riso Omelette con formaggio Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Risotto alla parmigiana Polpette di vitellone al forno Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pesto Scaloppine di maiale al limone Spinaci all'agro Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto di tacchino Pomodori in insalata o verdura cruda Mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio burro e grana padano Arrosto di coniglio dissossato o lonza di maiale Fagiolini al vapore o pomodorini e mais Pane Frutta fresca di stagione