MENU' INVERNALE – COMUNE DI OLBIA – ROTAZIONI SCUOLE PRIMARIE 1° RIENTRO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
	• ravioli di ricotta e spinaci al pomodore LATTE, UOVA, SEDANO) • formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione	(GLUTINE,	 pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA) polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	 pasta olio, burro e formaggio** (GLUTINE, LATTE) cosce di pollo arrosto fagiolini brasati pane (GLUTINE) frutta di stagione
:	 ravioli di ricotta e spinaci al pomodore LATTE, UOVA, SEDANO) formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	• pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • prosciutto di tacchino • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione	 pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA) polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	 pasta olio, burro e formaggio** (GLUTINE, LATTE) cosce di pollo arrosto fagiolini brasati pane (GLUTINE) frutta di stagione
	ravioli di ricotta e spinaci al pomodore LATTE, UOVA, SEDANO) formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione	• pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • prosciutto di tacchino • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione	 pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA) polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	 pasta olio, burro e formaggio** (GLUTINE, LATTE) cosce di pollo arrosto fagiolini brasati pane (GLUTINE) frutta di stagione
:	ravioli di ricotta e spinaci al pomodore LATTE, UOVA, SEDANO) formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione	• pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • prosciutto di tacchino • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione	 pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA) polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	 pasta olio, burro e formaggio** (GLUTINE, LATTE) cosce di pollo arrosto fagiolini brasati pane (GLUTINE) frutta di stagione
	• ravioli di ricotta e spinaci al pomodore LATTE, UOVA, SEDANO) • formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione	• pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • prosciutto di tacchino • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione	 pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA) polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	 pasta olio, burro e formaggio** (GLUTINE, LATTE) cosce di pollo arrosto fagiolini brasati pane (GLUTINE) frutta di stagione

Gli allergeni sono evidenziati in grassetto

^{*}Preparato localmente con filetti di merluzzo e platessa impanati e cotti esclusivamente al forno come da CAM

^{**}Formaggio pecorino o vaccino stagionato almeno 2 mesi senza Lisozima da uova