

MENU' INVERNALE – COMUNE DI SANTA TERESA GALLURA
Scuole dell'infanzia e primarie

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> gnocchi di patate burro olio e salvia bastoncini di pesce al forno insalata mista di verdure crude ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> risotto allo zafferano (riso BIO) fettina di vitellone alla pizzaiola (BIO) bietole o spinaci all'agro (BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> risotto alle verdure di stagione (riso BIO) spezzatino di tacchino in umido insalata verde di stagione ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchi di patate al pomodoro (pelati BIO) bocconcini di petto di pollo agli aromi o polpette di legumi e verdure (BIO) insalata di carote e fagiolini (BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO)
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> risotto al pomodoro (riso e pelati BIO) uovo (frittata o strapazzato o sodo) (uova BIO) carote al vapore ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> minestra di lenticchie con pastina (Lenticchie BIO) frittata con patate (uova BIO) carote a fiammifero con succo di limone ** pane (BIO) budino 	<ul style="list-style-type: none"> pasta al pesto (pasta BIO) bastoncini di pesce al forno carote a fiammifero ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> zuppa di fagioli o ceci con pasta o crostini formaggio tenero tipo dolce sardo o ricotta di vacca (con miele se richiesto) insalata mista di verdure crude ** pane (BIO) budino (**) fagioli, ceci e patate (BIO)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> lasagne al forno (Latte, farina, pelati BIO) mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda insalata verde di stagione ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti sardi al pomodoro (BIO) cosce di pollo arrosto (BIO) fagiolini brasati (BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> passato di verdura ** pizza margherita insalata mista di verdure ** crude di stagione pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> brodo di vitellone magro con pastina (**; carne BIO) bollito di vitellone magro (BIO) insalata di patate lesse (BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO)
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> pizza margherita mezza porzione di prosciutto di tacchino insalata verde di stagione ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (pelati BIO) fettina di vitellone alla pizzaiola (BIO) bietole o spinaci all'agro (BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti sardi alla campidanese (pasta, pelati BIO) prosciutto di tacchino tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) (carote patate e fagiolini BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> risotto con sugo di seppie e/o calamari (riso e pelati BIO) uovo sodo o frittata al formaggio grana (uova BIO) bietole o spinaci all'olio o saltati (BIO) pane (BIO) frutta di stagione (BIO)
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> passato di verdura e legumi con pastina o crostini (**; legumi BIO-patate bio) cotolette di pollo o tacchino al forno (pollo BIO) purè di patate pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio, burro e grana padano (pasta BIO) polpette di pesce al forno insalata verde di stagione ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> pasta integrale al pomodoro (BIO) polpette di vitellone al forno (BIO) insalata mista di verdure crude ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio burro e grana padano (pasta BIO) polpette di pesce al forno insalata verde di stagione ** pane (BIO) frutta di stagione (BIO)

OLBIA 08/03/2021 Le grammature delle preparazioni rispettano le tabelle presenti nelle "Linee Guida Regionali (determinazioni n° 1567 del

Il Dirigente Medico SIAN

AZIENDA SANITARIA LOCALE OLBIA

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Dirigente Medico

Giuseppina Meloni

Olio E.V.O. tutto Biologico

Sale iodato

** BIO: carote, finocchi, insalata verde, pomodori