MENU' ESTIVO – COMUNE DI OLBIA – ROTAZIONI 2° RIENTRO CLASSI 4° E 5° SCUOLE E PRIMARIE DI ISTICADEDDU E SANTA MARIA

	Prima settimana	*Seconda settimana*	*Terza settimana*	*Quarta settimana*
Lunedì				
Martedì	● Risotto alla parmigiana **(LATTE, UOVO, SEDANO)** ● Polpette di vitellone al forno **(UOVO, GLUTINE, LATTE)** ● Carote al vapore ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● pasta al pesto **(GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO)** ● scaloppine di maiale al limone **(GLUTINE)** ● Spinaci all'agro ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● Passato di verdure di stagione con crostini **(GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO,LATTE, UOVO)** ● Cosce di pollo al forno ● Patate arrosto ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● Insalata di riso **(PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE)** ● Bastoncini di pesce al forno **(PESCE, GLUTINE, UOVO)** ● fagiolini al vapore ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione
Mercoledì	● Risotto alla parmigiana **(LATTE, UOVO, SEDANO)** ● Polpette di vitellone al forno **(UOVO, GLUTINE, LATTE)** ● Carote al vapore ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● pasta al pesto **(GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO)** ● scaloppine di maiale al limone **(GLUTINE)** ● Spinaci all'agro ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● Passato di verdure di stagione con crostini **(GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO,LATTE, UOVO)** ● Cosce di pollo al forno ● Patate arrosto ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● Insalata di riso **(PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE)** ● Bastoncini di pesce al forno **(PESCE, GLUTINE, UOVO)** ● fagiolini al vapore ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione
Giovedì	● Risotto alla parmigiana **(LATTE, UOVO, SEDANO)** ● Polpette di vitellone al forno **(UOVO, GLUTINE, LATTE)** ● Carote al vapore ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● pasta al pesto **(GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO)** ● scaloppine di maiale al limone **(GLUTINE)** ● Spinaci all'agro ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● Passato di verdure di stagione con crostini **(GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO,LATTE, UOVO)** ● Cosce di pollo al forno ● Patate arrosto ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione	● Insalata di riso **(PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE)** ● Bastoncini di pesce al forno **(PESCE, GLUTINE, UOVO)** ● fagiolini al vapore ● pane **(GLUTINE)** ● Frutta fresca di stagione
Venerdì				

***gli allergeni sono evidenziati in grassetto**

OLBIA, aggiornamento del 22 03 2025