

MENU' ESTIVO – COMUNE DI OLBIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico (GLUTINE, LATTE, SEDANO) • Frittata di zucchine o melanzane al forno (UOVO, LATTE) • Carote crude a fiammifero • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio, burro e formaggio (GLUTINE, LATTE, UOVO) • Arrosto di tacchino agli aromi (SEDANO) o polpette di verdure zucchine, melanzane (UOVO, LATTE, GLUTINE) • Fagiolini all'olio • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE) e/o zafferano (SEDANO, LATTE) • Panada di carne suina (SEDANO) • Fagiolini all'olio • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di ceci con crostini (GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE) • Cotoletta di pollo al forno (GLUTINE, UOVO) • Verdure fresche • Patate arrosto • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE) • Bastoncini di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) • fagiolini al vapore • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli freddi (pomodorini, olive e zucchine) (GLUTINE) • Polpette di pesce al forno (PESCE, UOVO, GLUTINE, LATTE) • Insalata di pomodori • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico (GLUTINE, LATTE, SEDANO) • Caprese (LATTE) • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pesto di zucchine (GLUTINE, LATTE) • Bastoncini di merluzzo al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) • Carote a fiammifero con succo di limone • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pasta mediterranea (GLUTINE, LATTE) • Fettine di vitellone alla pizzaiola (SEDANO) • verdure fresche di stagione • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Ravioli di ricotta e verdure (GLUTINE, UOVA, LATTE, SEDANO) • Caprese (LATTE) • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure di stagione con crostini (GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE) • Cosce di pollo al forno • Verdure fresche • Patate arrosto • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE, SEDANO) • Mezza porzione di formaggio tenero o mozzarella o peretta sarda (LATTE) • Verdura cruda mista di stagione • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure di stagione (GLUTINE, SEDANO, LATTE) • Pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • Verdure fresche (mezza porzione) • pane (GLUTINE) • Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro o gnocchi di patate al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE) • uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE) o Strapazzato (UOVO, LATTE) o sformato di verdure (UOVO, LATTE) • Verdure fresche di stagione • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chjusoni pomodori, olive e ceci (GLUTINE, LATTE, SEDANO) • Polpette di pesce al forno (PESCE, UOVA, GLUTINE, LATTE) o filetto di platessa impanato (PESCE, GLUTINE, UOVA) • Bietoline lesse all'olio • pane (GLUTINE) • Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE) • Omelette con formaggio (UOVO, LATTE) • Verdura cruda di stagione • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana (LATTE, SEDANO) • Polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE) • Carote al vapore • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO) • Scaloppine di maiale al limone (GLUTINE) • Spinaci all'agro • Pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • Prosciutto di tacchino • Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e burro (GLUTINE, LATTE) • Arrosto di coniglio disossato (SEDANO) o di lonza di maiale (SEDANO) • Fagiolini al vapore o pomodorini e mais • pane (GLUTINE) • Frutta fresca di stagione

*gli allergeni, presenti negli ingredienti o indicati come probabilmente presenti dai fornitori, sono evidenziati in grassetto