ALLEGATO 3 – MENU'

MENU' INVERNALE - COMUNE DI OLBIA - SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

	Prima settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta settimana
Lunedì	Zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crostini Bocconcini di petto di pollo agli aromi Insalata mista di verdure crude di stagione pane frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con Pasta o crostini Fettina di vitellone alla pizzaiola Bietole o spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Spezzatino di tacchino in umido Insalata verde di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta olio burro e grana padano Polpette di pesce al forno Insalata verde di stagione Pane Frutta di stagione
Martedì	Risotto al pomodoro Uovo (frittata o strapazzato o sodo) Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro frittata con spinaci o bietole o Uovo (frittata o strapazzato o sodo) Carote a fiammifero con succo di limone Pane Frutta di stagione o budino	Gnocchetti sardi alla campidanese Tortino di carciofi o spinaci tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) Pane Frutta di stagione	Brodo di vitellone magro con pastina Bollito di vitellone magro Insalata di patate lesse o arrosto Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Lasagne al forno Mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda Insalata verde di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta olio, burro e grana padano Cosce di pollo arrosto Fagiolini brasati Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto di tacchino Insalata mista di verdure crude di stagione Pane Frutta di stagione	Risotto con sugo di seppie e/o calamari Formaggio tenero tipo dolce sardo Mozzarella o peretta sarda Bietole o spinaci all'olio o saltati Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita Prosciutto di tacchino Insalata verde di stagione Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro Formaggio tenero tipo dolce sardo Mozzarella o peretta sarda Insalata mista di verdure crude Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di vitellone al forno insalata mista di verdure crude Pane Frutta di stagione	Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo Cotoletta di pollo o tacchino al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione
Venerdì	Gnocchi di patate oppure pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista di verdure crude Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di pesce al forno Insalata mista di verdure crude di stagione Pane Frutta di stagione	Passato di verdure Cotoletta di pesce al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate oppure pasta al pomodoro Uovo (frittata o strapazzato o sodo) Insalata mista di verdure crude Pane Frutta di stagione

Olbia 24.05.2022

AZIENDA SANITARIA LOCALE OLBIA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dirigente Medico
Dott.ssa Giuseppina Meloni

Il Dirigente Medico SIAN
Dott.ssa Giuseppina Meloni