

Solaria società Cooperativa - MENU' INVERNALE - Comune di BERCHIDDA, con indicazione degli allergeni (Decreto Legislativo 114/2006 - Reg.UE 1169/20011)
AS 2019-2020

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne al forno (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Formaggio Grana Padano (allergeni: derivati del latte) Insalata verde di stagione Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Fettina di vitellone alla pizzaiola (allergeni: sedano) Bietole o spinaci all'agro Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alle verdure di stagione (allergeni: derivati del latte) Spezzatino di tacchino in umido (allergeni: sedano) Insalata verde di stagione Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate al pomodoro (allergeni: sedano, glutine derivati del latte) Bocconcini di petto di pollo agli aromi (allergeni: carne pollo, sedano) Insalata di carote e fagiolini Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> Risotto al pomodoro (allergeni: sedano, derivati del latte) Scaloppine di maiale al limone (allergeni: glutine) Carote al vapore Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto allo zafferano (allergeni: derivati del latte) Cosce di pollo arrosto (allergeni: carne pollo) Fagiolini all'olio e.v.o. Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto (allergeni: frutta secca, derivati del latte) Bastoncini di merluzzo al forno (allergeni: pesce, glutine, uovo) Patate arrosto Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Brodo di vitellone magro con pastina (allergeni: sedano, glutine, derivati del latte) Bollito di vitellone magro (allergeni: sedano utilizzato per il brodo) Insalata di patate lesse Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate con burro, olio e salvia (allergeni: glutine, derivati del latte) Bastoncini di pesce al forno (allergeni: pesce, glutine, uovo) Insalata mista di verdure crude Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchetti sardi al pomodoro (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Frittata con patate (allergeni: uovo, derivati del latte) Carote a fiammifero con succo di limone Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura (allergeni: sedano) Pizza margherita (allergeni: glutine, derivati del latte) Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Zuppa di fagioli o ceci con pasta e crostini (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Formaggio tenero tipo dolce sardo o ricotta di vacca (con miele se richiesto) (allergeni: derivati del latte) Insalata mista di verdure crude Pane (allergeni: glutine) Budino (allergeni: derivati del latte, uovo)
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> Pizza margherita (allergeni: glutine, derivati del latte) Prosciutto crudo o cotto (Prosc. Cotto alla scuola dell'infanzia) Insalata verde di stagione Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di lenticchie con pastina (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Mezza porzione di formaggio tenero, tipo dolce sardo o mozzarella o peretta (allergeni: derivati del latte) Pinzimonio di verdure crude (carote, finocchi) Pane (allergeni: glutine) Budino (allergeni: derivati del latte, uovo) 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchetti sardi alla campidanese (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con sugo di seppie e/o calamari (allergeni: molluschi) Uovo sodo o frittata al *formaggio grana padano (allergeni: uovo, *derivati del latte) Bietole o spinaci all'olio e.v.o. Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> Passato di legumi con pastina e crostini (allergeni: glutine, sedano) Cotolette di pollo o tacchino al forno (allergeni: uovo, carne di pollo, glutine) Purè di patate (allergeni: latte e derivati del latte) Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta olio, burro e grana padano (allergeni: glutine, derivati del latte) Polpette di pesce al forno (allergeni: pesce, glutine, uovo, derivati del latte) Patate al forno Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro (allergeni: glutine, sedano, derivati del latte) Polpettine di vitellone al forno (allergeni: uovo, glutine, derivati del latte) Insalata mista di verdure crude Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta olio, burro e grana padano (allergeni: glutine, derivati del latte) Cotoletta di pesce (allergeni: pesce, glutine, uovo) Insalata verde di stagione Pane (allergeni: glutine) Frutta di stagione

Si informano gli utenti che i piatti presenti nel menù preparati presso il centro di produzione pasti della Solaria Società Cooperativa possono contenere, come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) i seguenti allergeni: Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati; Crostacei e prodotti derivati; Uova e prodotti derivati; Pesce e prodotti derivati; Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati; Latte e prodotti derivati (compreso il lattosio), Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan (*Carya illinoiesis* (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati; Sedano e prodotti derivati; Senape e prodotti derivati; Semi di sesamo e prodotti derivati; Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni >10 mg/kg o 10 mg/l espressi in SO₂; Lupini e prodotti derivati; Molluschi e prodotti derivati.