

MENU' ESTIVO – COMUNE DI OLBIA - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	- Pasta al pomodoro e basilico (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) - Frittata di zucchine o melanzane al forno (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Carote crude a fiammifero - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- pasta olio, burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Arrosto di tacchino agli aromi (SEDANO) o polpette di verdure zucchine, melanzane (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, GLUTINE) - Fagiolini all'olio - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) e/o zaïferano (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Bocconcini di pollo agli aromi (SEDANO) - fagiolini all'olio - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Crema di ceci con crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Cotoletta di pollo al forno (GLUTINE, UOVO) - Patate arrosto - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione
Martedì	- Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE E DERIVATI) - Bastoncini di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) - fagiolini al vapore - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Fusilli freddi (pomodorini olive e zucchine (GLUTINE) - Polpette di pesce al forno (PESCE, UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Insalata di pomodori - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Pasta al pomodoro e basilico (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) - Caprese (LATTE E DERIVATI) - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Pasta con pesto di zucchine (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Bastoncini di merluzzo al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) - Carote a fiammifero con succo di limone - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione
Mercoledì	- Insalata di pasta mediterranea (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) - Fettine di vitellone alla pizzaiola (SEDANO) - verdure fresche di stagione - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Ravioli di ricotta e verdure (GLUTINE, UOVA, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) - Caprese (LATTE E DERIVATI) - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Passato di verdure di stagione con crostini (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Cosce di pollo al forno - Patate arrosto - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) - Mezza porzione di formaggio tenero mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) - Verdura cruda mista di stagione - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione
Giovedì	- Passato di verdure di stagione (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) - pane (GLUTINE) - Macedonia di frutta fresca	- gnocchi di patate al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o Strappizzato (UOVO, LATTE E DERIVATI LISOZIMA o sformato di verdure (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Verdure fresche di stagione - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- Gnocchetti sardi pomodori, olive e ceci (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) - polpette di pesce al forno (PESCE, UOVA, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o filetto di platessa impanato (PESCE, GLUTINE, UOVA) - Bietoline lesse all'olio - pane (GLUTINE) - Macedonia di frutta fresca di stagione	- Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE E DERIVATI) - Omelette con formaggio (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Verdura cruda di stagione - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione
Venerdì	- Risotto alla parmigiana (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) - Polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Carote al vapore - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) - scaloppine di maiale al limone (GLUTINE) - Spinaci all'agro - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) - prosciutto di tacchino - Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione	- pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) - Arrosto di coniglio dissossato (SEDANO) o di lonza di maiale (SEDANO) - Fagiolini al vapore o pomodorini e mais - pane (GLUTINE) - frutta fresca di stagione

*gli allergeni sono evidenziati in grassetto

OLBIA, 29/11/2023

GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI
c=IT, sn=MELONI, givenName=GIUSEPPINA MARIA TERESA, serialNumber=TMIT-
MLNGPP54P6A789C, cn=GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI,
dnQualifier=WSREF-90180116037791
2023.12.21 17:51:04 +01'00'

GIUSEPPINA MARIA TERESA
MELONI

ASL GALLURA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione