

**MENU' ESTIVO – COMUNE DI OLBIA - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIE**

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pomodoro e basilico (<b>GLUTINE, LATTE UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>● Frittata di zucchine o melanzane al forno (<b>UOVO, LATTE</b>)</li> <li>● Carote crude a fiammifero</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio e burro (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Arrosto di tacchino agli aromi (<b>SEDANO</b>) o polpette di verdure zucchine, melanzane (<b>UOVO, LATTE, GLUTINE</b>)</li> <li>● Fagiolini all'olio</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● risotto alle verdure di stagione (<b>SEDANO, LATTE,UOVO</b>) e/o zafferano (<b>SEDANO, L ATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Bocconcini di pollo gli aromi (<b>SEDANO</b>)</li> <li>● fagiolini all'olio</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema di ceci con crostini (<b>GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Cotoletta di pollo al forno (<b>GLUTINE, UOVO</b>)</li> <li>● Patate arrosto</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insalata di riso (<b>PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE</b>)</li> <li>● Bastoncini di pesce al forno (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO</b>)</li> <li>● fagiolini al vapore</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fusilli freddi (pomodorini, olive e zucchine) (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Polpette di pesce al forno (<b>PESCE, UOVO, GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● Insalata di pomodori</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pomodoro e basilico (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>● Caprese (<b>LATTE</b>)</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta con pesto di zucchine (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Bastoncini di merluzzo al forno (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO</b>)</li> <li>● Carote a fiammifero con succo di limone</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insalata di pasta mediterranea (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● Fettine di vitellone alla pizzaiola (<b>SEDANO</b>)</li> <li>● verdure fresche di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ravioli di ricotta e verdure (<b>GLUTINE, UOVA, LATTE, SEDANO</b>)</li> <li>● Caprese (<b>LATTE</b>)</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passato di verdure di stagione con crostini (<b>GLUTINE, SEDANO, SOIA, SENAPE, SESAMO, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Cosce di pollo al forno</li> <li>● Patate arrosto</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lasagne al forno (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE, SEDANO</b>)</li> <li>● Mezza porzione di formaggio tenero o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>● Verdura cruda mista di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passato di verdure di stagione (<b>GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Pizza margherita (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pomodoro o gnocchi di patate al pomodoro (<b>GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● uovo sodo (<b>UOVO</b>) o frittata (<b>UOVO, LATTE</b>) o Strappazzato (<b>UOVO, LATTE</b>) o sformato di verdure (<b>UOVO, LATTE</b>)</li> <li>● Verdure fresche di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gnocchetti sardi pomodori, olive e ceci (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>● polpette di pesce al forno (<b>PESCE, UOVA, GLUTINE, LATTE</b>) o filetto di platessa impanato (<b>PESCE, GLUTINE, UOVA</b>)</li> <li>● Bietoline lesse all'olio</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insalata di riso (<b>PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE</b>)</li> <li>● Omelette con formaggio (<b>UOVO, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Verdura cruda di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto alla parmigiana (<b>LATTE, UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>● Polpette di vitellone al forno (<b>UOVO, GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● Carote al vapore</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta al pesto (<b>GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVO, MOLLUSCHI, SOLFITI, PESCE, CROSTACEI, SOIA, SEDANO</b>)</li> <li>● scaloppine di maiale al limone (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Spinaci all'agro</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio e burro (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● Arrosto di coniglio disossato (<b>SEDANO</b>) o di lonza di maiale (<b>SEDANO</b>)</li> <li>● Fagiolini al vapore o pomodorini e mais</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● Frutta fresca di stagione</li> </ul>

\*gli allergeni sono evidenziati in grassetto

OLBIA, aggiornamento del 20 03 2025

FIRMA

(Referente redazione del menu)