

	<b>Prima settimana</b>	<b>Seconda settimana</b>	<b>Terza settimana</b>	<b>Quarta settimana</b>
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crostini</li> <li>● bocconcini di petto di pollo agli aromi o polpette di legumi e verdure</li> <li>● insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● passato di verdure e legumi con pasta o crostini</li> <li>● fettina di vitellone alla pizzaiola</li> <li>● bietole o spinaci all'agro</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● risotto alle verdure di stagione</li> <li>● spezzatino di tacchino in umido</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio burro e grana padano</li> <li>● polpette di pesce al forno</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● risotto al pomodoro</li> <li>● uovo (frittata o strapazzato o sodo)</li> <li>● carote al vapore</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● gnocchetti sardi al pomodoro</li> <li>● frittata con spinaci o bietole o uovo sodo</li> <li>● carote a fiammifero con succo di limone</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione o budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● gnocchetti sardi alla campidanese</li> <li>● tortino carciofi o spinaci</li> <li>● tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini)</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● brodo di vitellone magro con pastina</li> <li>● bollito di vitellone magro</li> <li>● insalata di patate lesse o arrosto</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● lasagne al forno</li> <li>● mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio, burro e grana padano</li> <li>● cosce di pollo arrosto</li> <li>● fagiolini brasati</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto con sugo di seppie e/o calamari</li> <li>● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda</li> <li>● Bietole o spinaci all'olio o saltati</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro</li> <li>● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta al pesto</li> <li>● polpette di vitellone al forno</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo</li> <li>● cotoletta di pollo o tacchino al forno</li> <li>● Patate arrosto</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>

<b>V e n e r d i</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● gnocchi di patate oppure pasta al pomodoro</li> <li>● bastoncini di merluzzo al forno</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● risotto allo zafferano</li> <li>● polpette di pesce al forno</li> <li>● insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● passato di verdure</li> <li>● cotoletta di pesce al forno</li> <li>● purè di patate</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● gnocchi di patate oppure pasta al pomodoro</li> <li>● uovo (frittata o strapazzato o sodo)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
--	--	---	---	---

**MENU' INVERNALE – COMUNE DI BERCHIDDA - Scuole dell'infanzia, sezione primavera e primaria**

**OLBIA, 08/09/2022**