

MENU' INVERNALE – COMUNE DI LOIRI PORTO SAN PAOLO AS 2023 2024 - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

| | Prima settimana | Seconda settimana | Terza settimana | Quarta settimana |
|------------------|--|---|--|---|
| Lunedì | <ul style="list-style-type: none"> ● zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crostini ● bocconcini di petto di pollo agli aromi ● insalata mista di verdure crude di stagione ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● passato di verdure e legumi con pasta o crostini ● fettina di vitellone alla pizzaiola ● bietole o spinaci all'agro ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● risotto alle verdure di stagione ● spezzatino di tacchino in umido ● insalata verde di stagione ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● gnocchi di patate oppure pasta al pomodoro ● uovo (frittata o strapazzato o sodo) ● insalata mista di verdure crude ● pane ● frutta di stagione |
| Martedì | <ul style="list-style-type: none"> ● risotto al pomodoro ● uovo (frittata o strapazzato o sodo) ● carote al vapore ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● gnocchetti sardi al pomodoro ● frittata con spinaci o bietole o uovo (frittata o strapazzato o sodo) ● carote a fiammifero con succo di limone ● pane ● frutta di stagione o budino | <ul style="list-style-type: none"> ● gnocchetti sardi alla campidanese ● tortino carciofi o spinaci ● tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● brodo di vitellone magro con pastina ● bollito di vitellone magro ● insalata di patate lesse o arrosto ● pane ● frutta di stagione |
| Mercoledì | <ul style="list-style-type: none"> ● lasagne al forno ● mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda ● insalata verde di stagione ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio, burro e grana padano ● cosce di pollo arrosto ● fagiolini brasati ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita ● prosciutto di tacchino ● insalata mista di verdure crude di stagione ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Risotto con sugo di seppie e/o calamari ● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda ● Bietole o spinaci all'olio o saltati ● pane ● frutta di stagione |
| Giovedì | <ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita ● prosciutto di tacchino ● insalata verde di stagione ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro ● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda ● insalata mista di verdure crude ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto ● polpette di vitellone al forno ● insalata mista di verdure crude ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo ● cotoletta di pollo o tacchino al forno ● Patate arrosto ● pane ● frutta di stagione |
| Venerdì | <ul style="list-style-type: none"> ● gnocchi di patate oppure pasta al pomodoro ● bastoncini di merluzzo al forno ● insalata mista di verdure crude ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● risotto allo zafferano ● polpette di pesce al forno ● insalata mista di verdure crude di stagione ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● passato di verdure ● cotoletta di pesce al forno ● purè di patate ● pane ● frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano ● polpette di pesce al forno ● insalata verde di stagione ● pane ● frutta di stagione |