

MENU' INVERNALE – COMUNE DI OLBIA – RIENTRI SCUOLA PRIMARIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta al pesto (<b>GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA</b>)</li> <li>● polpette di vitellone al forno (<b>UOVO, GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio burro e grana padano (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● polpette di pesce al forno (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta al pesto (<b>GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA</b>)</li> <li>● polpette di vitellone al forno (<b>UOVO, GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio burro e grana padano (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● polpette di pesce al forno (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta al pesto (<b>GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA</b>)</li> <li>● polpette di vitellone al forno (<b>UOVO, GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio burro e grana padano (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● polpette di pesce al forno (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta al pesto (<b>GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA</b>)</li> <li>● polpette di vitellone al forno (<b>UOVO, GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● insalata mista di verdure crude</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pizza margherita (<b>GLUTINE, LATTE</b>)</li> <li>● prosciutto di tacchino</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pasta olio burro e grana padano (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO</b>)</li> <li>● polpette di pesce al forno (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>● insalata verde di stagione</li> <li>● pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>● frutta di stagione</li> </ul>
<i>Venerdì</i>				

\*gli allergeni sono evidenziati in grassetto