

MENU' INVERNALE – COMUNE DI OLBIA – RIENTRI SCUOLA PRIMARIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO) ● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) ● polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) ● prosciutto di tacchino ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO) ● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) ● polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) ● prosciutto di tacchino ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO) ● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) ● polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) ● prosciutto di tacchino ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO) ● formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) ● polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata mista di verdure crude ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) ● prosciutto di tacchino ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) ● insalata verde di stagione ● pane (GLUTINE) ● frutta di stagione
<i>Venerdì</i>				

*gli allergeni sono evidenziati in grassetto