

MENU' INVERNALE - COMUNE DI SANT'ANTONIO DI GALLURA - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crosfini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) bocconcini di petto di pollo agli aromi (SEDANO) insalata mista di verdure crude di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> passato di verdure e legumi con pasta o crosfini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) fettina di vitellone alla pizzaiola (SEDANO) bietole o spinaci all'agro pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) spezzatino di tacchino in umido (SEDANO) insalata verde di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI) uovo sodo (UOVO) O frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strappazato (UOVO, LATTE E DERIVATI) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> risotto al pomodoro (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strappazato (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) carote al vapore pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti sardi al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) frittata con spinaci o bietole (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strappazato (UOVO, LATTE E DERIVATI) carote a fiammifero con succo di limone pane (GLUTINE) frutta di stagione o budino (LATTE E DERIVATI) 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti sardi alla campidanese (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) fortino carciofi o spinaci (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> brodo di vitellone magro con pasta (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, SEDANO, LISOZIMA) bollito di vitellone magro (SEDANO) insalata di patate lesse o arrosto pane (GLUTINE) frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) insalata verde di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio, burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) cosce di pollo arrosto fagiolini brasati pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) prosciutto di tacchino insalata mista di verdure crude di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con sugo di seppie e/o calamari (SEDANO, PESCE, MOLLUSCHI) formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) Bietole o spinaci all'olio o saltati pane (GLUTINE) frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) prosciutto di tacchino insalata verde di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO) formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di lenticchie con crosfini o pasfina o orzo (GLUTINE, LATTE DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) cotoletta di pollo o tacchino al forno (GLUTINE, UOVO) Patate arrosto pane (GLUTINE) frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) bastoncini di merluzzo al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) insalata mista di verdure crude pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> risotto allo zafferano (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) insalata mista di verdure crude di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> passato di verdure (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) cotoletta di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) pane (GLUTINE) frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) insalata verde di stagione pane (GLUTINE) frutta di stagione

*gli allergeni sono evidenziati in grassetto

COMUNE DI SANT'ANTONIO DI GALLURA, 29/11/2023

ASL GALLURA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione **GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI**

GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI
 GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI
 03212118397-48396