

MENU' ESTIVO OLBIA - Scuole dell'infanzia e primarie

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico • Uovo in camicia o sodo o frittata di zucchine al forno • Carote crude a fiammifero • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio, burro e grana padano • Caprese • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano • Bocconcini di pollo agli aromi • Fagiolini all'olio • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di ceci con crostini • Cotoletta di pollo al forno • Patate arrosto • Pane • Frutta fresca di stagione
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di riso • Bastoncini di pesce al forno • Fagiolini al vapore • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli freddi (pomodorini, olive e zucchine) • Polpette di pesce al forno • Insalata di pomodori • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico • caprese • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pesto di zucchine • Bastoncini di pesce • Carote a fiammifero con succo di limone • Pane • Frutta fresca di stagione
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pasta mediterranea • Fettina di vitellone alla pizzaiola • Verdure fresche di stagione • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Ravioli di ricotta e verdura • Arrosto di tacchino agli aromi o polpette di verdure (zucchine, melanzane) • Fagiolini all'olio • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure di stagione con crostini • Cosce di pollo al forno • Patate arrosto • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al forno • Mezza porzione di formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda • Verdura cruda mista di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure di stagione • Pizza margherita • Pane • Macedonia di frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di patate al pomodoro • Uovo sodo • Verdure fresche di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi pomodori, olive e ceci • Polpette di pesce al forno o filetto platessa impanato • •Bietoline lesse all'olio • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di riso • Uovo sodo o omelette con formaggio al forno • Verdura cruda di stagione • Pane • Macedonia di frutta fresca di stagione
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Polpette di vitellone al forno • Carote al vapore • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Scaloppine di maiale al limone • Spinaci all'agro • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Prosciutto di tacchino • Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio burro e grana padano • Arrosto di coniglio disossato • Fagiolini al vapore o pomodorini e mais • Pane • Frutta fresca di stagione

II

IL Dirigente Medico SIAN
Dr.ssa Giuseppina Meloni


AZIENDA SANITARIA LOCALE OLBIA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dirigente Medico
Dot.ssa Giuseppina Meloni